تعريف بالأعشاب الطبية


28/10/2018

الألوة فيرا تاريخ وخصائص

Aloé Vera

لأكثر من 3000 سنة ، هناك آثار للاستخدام العلاجي للألوة فيرا(الصبار) في مختلف الحضارات:

الحضارة السومرية:

نجد آثار الأولى من الاستخدام العلاجي للألوة على ألواح الطين المسمارية محفورة في تاريخها من الألفية الثالثة(3) قبل الميلاد، اكتشفت على أطلال نيبور.

الحضارة الصينية:

Pen T'sao واحد من أوائل الكتب عن النباتات الطبية، والتي ظهرت في الألفية الثالثة قبل الميلاد حيث صنفت الألوة بين النباتات التي لها فضائل علاجية كبرى تحت اسم "العلاج المنسجم

#حضارة بلاد ما بين النهرين:

لا تزال الألوة فيرا تظهر على ألواح طينية محفورة بحروف مسمارية ، تعود إلى الألفية الثانية قبل الميلاد.

الحضارة المصرية:

الشهير إلبرس بابيروسpapyrus d’Elbersالذي كتب إلى طيبة thébesخلال الألفية الثانية قبل الميلاد مستنسخ بعلامات هيروغليفية للعديد من الصيغ العلاجية بواسطة الألوة فيرا.

الحضارة العربية:

في أوائل القرن السادس(6)قبل الميلاد ، كانت العرب أول من أنتج مستخلصات تجارية من الألوة مع اللب ونخل اللب.

الحضارة اليونانية الرومانية:

أبقراط(مؤسس الطب الغربي) قد أشار الى الصبار (الألوة)كملين للأمعاء، وفي تخثر الدم لعلاج الكدمات وفي إصابات العين،وفي تخفيف القرح التناسلية ،ولوقف هبوط الشعر ،ولتجميل البشرة ، إلخ.

هل تعلم أن الصبار يحتوي على:

• **الفيتامينات:** فيتامين (أ) (كاروتين)، فيتامين B1 (الثيامين)، فيتامين B2 (ريبوفلافين)، فيتامين B3 (النياسين)، فيتامين B6 (البيريدوكسين)، فيتامين B9 (حمض الفوليك)، وفيتامين B12 (سيانوكوبالامين)، وفيتامين C (حمض الأسكوربيك) ، فيتامين (ه) (توكوفيرول) ، الكولين (مجمع فيتامين ب).

• **المعادن:** الكالسيوم ، الكلور ، الكروم ، النحاس ، الحديد ، المغنيسيوم ، المنغنيز ، الفوسفور ، البوتاسيوم ، الصوديوم ، الزنك.

• **الأحماض الأمينية الأساسية:** **Is**oleucine، leucine، lysine، methionine، phenylalanine، theonine، valine.

• **الأحماض الأمينية الثانوية:** حمض الأسبارتيكa.aspartic وحمض الجلوتاميكa.glucotamique، ألانين alanine، أرجينينargenine، سيستينcysteine، الجلايسينglycine، الحامض الاميني a.amine ، hydroxiproline البرولينproline، سيرينserine، التيروزينtyrosine.

• اللجنين ، السابونين ، الأنثراكينونات.

• **12 من الإنزيمات المفيدة** (مفاتيح الحياة) إلى التفاعلات الكيميائية الحيوية للجسم.

• **عناصر محدودة:** Aloetine هو مبيد للجراثيم ملحوظة تحييد سمية العديد من الجراثيم. Aloelucin ينشط تجديد الخلايا ويسرع شفاء القرحة. Aloesine لديه عمل قوي للجراثيم.

• Acemannan هي الأصول التي تهم معظم العلماء: هذه الأصول المحددة لا تزال موضوعًا لكثير من الأبحاث. يبدو أنه يمتلك خصائص مناعية ، مضادة للفيروسات ، مضادة للالتهابات ، مطهرة ، خافضة للتخثر ومهدئة للجهاز الهضمي.

الألوة فيرا نحو 200 من المغذيات
مما يعطيها ، داخليا ، خصائص رائعة جدا لكائنك:

• **مضادات الأكسدة:** الألوة فيرا غنية بطبيعة الحال بمضادات الأكسدة التي تساعد في مكافحة الإجهاد التأكسدي المسؤول إلى حد كبير عن الشيخوخة الخلوية.

• **التسمم والتخلص من السموم:** يسهل التخلص من السموم ، خاصةً في الدم.

• **الجهاز الهضمي:** يسرع من تدهور الغذاء ، ويسهل عملية الهضم والعبور.

• **تنقية الجهاز الهضمي:** إنه يدمر الكائنات الحية الدقيقة الضارة ، لديه عمل فطريات ، مبيد للجراثيم ومبيدات للجراثيم.

• **منبه المناعة:** الصبار يحمي من البكتيريا والفيروسات ويحفز جهاز المناعة.

10 أيام تكفي لرؤية فوائدها ، بجسم نظيف ، "يعمل" بشكل أفضل.

وبالنسبة لبشرتك؟
وأجريت دراسة على 30 امرأة بالغة أكثر من 45 الذين تناولوا 1200 ملغ / يوم من هلام الألوة فيرا أو 3600 ملغ / يوم لمدة 90 يوما. وجدت الدراسة في كلا المجموعتين ، وفي معظم الحالات ، تحسن كبير في مرونة الجلد وانخفاض في مظهر التجاعيد. وجدت الدراسة أيضا زيادة في إنتاج الكولاجين الذاتية وانخفاض في انهياره. يجب أن تسأل نفسك كيف تستهلك كل يوم هذا المصنع بفضائل استثنائية ، هذا الكنز لرفاهيتك التي ستسمح لك بالشعور بالراحة العامة الحقيقية ...

الناشر : الدكتور بشير يعقوب